

# Septembre

# Octobre

# Novembre

# Décembre

Mar 1	2 Rois 7	Psaumes 50
Mer 2	2 Rois 8	Psaumes 51
Jeu 3	2 Rois 9	Psaumes 52
Ven 4	2 Rois 10	Psaumes 53
Sam 5	2 Rois 11-12	Psaumes 54
Dim 6	Ez 33.7-9 ⊕ Rm 13.8-10 ⊕ Mt 18.15-20	
Lun 7	2 Rois 13	Psaumes 55
Mar 8	2 Rois 14	Psaumes 56
Mer 9	2 Rois 15	Psaumes 57
Jeu 10	2 Rois 16	Psaumes 58
Ven 11	2 Rois 17	Psaumes 59
Sam 12	2 Rois 18	Psaumes 60
Dim 13	Gn 50.15-21 ⊕ Rm 14.7-9 ⊕ Mt 18.21-35	
Lun 14	2 Rois 19	Psaumes 61
Mar 15	2 Rois 20	Psaumes 62
Mer 16	2 Rois 21	Psaumes 63
Jeu 17	2 Rois 22	Psaumes 64
Ven 18	2 Rois 23	Psaumes 65
Sam 19	2 Rois 24	Psaumes 66
Dim 20	Es 55.6-9 ⊕ Ph 1.20c-24 ; 27a ⊕ Mt 20.1-16	
Lun 21	2 Rois 25	Psaumes 67
Mar 22	1 Pierre 1	Psaumes 68.1-20
Mer 23	1 Pierre 2	Psaumes 68.21-36
Jeu 24	1 Pierre 3	Psaumes 69.1-22
Ven 25	1 Pierre 4	Psaumes 69.23-37
Sam 26	1 Pierre 5	Psaumes 70
Dim 27	Ez 18.25-28 ⊕ Ph 2.1-11 ⊕ Mt 21.28-32	
Lun 28	2 Pierre 1	Psaumes 71
Mar 29	2 Pierre 2	Psaumes 72
Mer 30	2 Pierre 3	Psaumes 73

Jeu 1	1 Chroniques 1-2	Psaumes 74
Ven 2	1 Chroniques 3-4	Psaumes 75
Sam 3	1 Chroniques 5-6	Psaumes 76
Dim 4	Es 5.1-7 ⊕ Ph 4.6-9 ⊕ Mt 21.33-43	
Lun 5	1 Chroniques 7-8	Psaumes 77
Mar 6	1 Chroniques 9-10	Psaumes 78.1-31
Mer 7	1 Chroniques 11-12	Psaumes 78.32-58
Jeu 8	1 Chroniques 13-14	Psaumes 78.59-72
Ven 9	1 Chroniques 15	Psaumes 79
Sam 10	1 Chroniques 16	Psaumes 80
Dim 11	Es 25.6-10a ⊕ Ph 4.12-14 ; 19-20 ⊕ Mt 22.1-14	
Lun 12	1 Chroniques 17	Psaumes 81
Mar 13	1 Chroniques 18	Psaumes 82
Mer 14	1 Chroniques 19-20	Psaumes 83
Jeu 15	1 Chroniques 21	Psaumes 84
Ven 16	1 Chroniques 22	Psaumes 85
Sam 17	1 Chroniques 23	Psaumes 86
Dim 18	Es 45.1 ; 4-6 ⊕ 1 Th 1.1-5 ⊕ Mt 22.15-21	
Lun 19	1 Chroniques 24-25	Psaumes 87
Mar 20	1 Chroniques 26-27	Psaumes 88
Mer 21	1 Chroniques 28	Psaumes 89.1-26
Jeu 22	1 Chroniques 29	Psaumes 89.27-53
Ven 23	1 Jean 1	Psaumes 90
Sam 24	1 Jean 2	Psaumes 91
Dim 25	Ex 22.20-26 ⊕ 1 Th 1.5c-10 ⊕ Mt 22.34-46	
Lun 26	1 Jean 3	Psaumes 92-93
Mer 27	1 Jean 4	Psaumes 94
Jeu 28	1 Jean 5	Psaumes 95
Ven 29	2 Jean	Psaumes 96
Sam 30	3 Jean	Psaumes 97
Dim 31	Jude	Psaumes 98

Dim 1	Ml 2.1-10 ⊕ 1 Th 2.8-13 ⊕ Mt 23.1-12	
Lun 2	2 Chroniques 1	Psaumes 99
Mar 3	2 Chroniques 2	Psaumes 100-101
Mer 4	2 Chroniques 3-4	Psaumes 102
Jeu 5	2 Chroniques 5.1-6.11	Psaumes 103
Ven 6	2 Chroniques 6.12-42	Psaumes 104.1-18
Sam 7	2 Chroniques 7	Psaumes 104.19-35
Dim 8	So 1.14-16 ⊕ 1 Th 4.13-18 ⊕ Mt 25.1-13	
Lun 9	2 Chroniques 8	Psaumes 105.1-23
Mar 10	2 Chroniques 9	Psaumes 105.24-45
Mer 11	2 Chroniques 10	Psaumes 106.1-27
Jeu 12	2 Chroniques 11-12	Psaumes 106.28-48
Ven 13	2 Chroniques 13	Psaumes 107.1-22
Sam 14	2 Chroniques 14-15	Psaumes 107.23-43
Dim 15	Pr 31.10-31 ⊕ 1 Th 5.1-6 ⊕ Mt 25.14-30	
Lun 16	2 Chroniques 16	Psaumes 108
Mar 17	2 Chroniques 17	Psaumes 109.1-17
Mer 18	2 Chroniques 18	Psaumes 109.18-31
Jeu 19	2 Chroniques 19-20	Psaumes 110-111
Ven 20	2 Chroniques 21	Psaumes 112
Sam 21	2 Chroniques 22-23	Psaumes 113-114
Dim 22	Ez 34.11-17 ⊕ 1 Co 15.20-28 ⊕ Mt 25.31-46	
Lun 23	2 Chroniques 24	Psaumes 115
Mar 24	2 Chroniques 25	Psaumes 116-117
Mer 25	2 Chroniques 26	Psaumes 118.1-16
Jeu 26	2 Chroniques 27-28	Psaumes 118.17-29
Ven 27	2 Chroniques 29	Psaumes 119.1-24
Sam 28	2 Chroniques 30	Psaumes 119.25-48
Dim 29	Es 63.16-64.7 ⊕ 1 Co 1.3-9 ⊕ Mc 13.33-37	
Lun 30	2 Chroniques 31	Psaumes 119.49-72
Mer 31	Apocalypse 1	Psaumes 122-123
Jeu 31	Apocalypse 2	Psaumes 124-125
Ven 31	Apocalypse 3	Psaumes 126-127
Sam 1	Apocalypse 4	Psaumes 128-129
Dim 2	Apocalypse 5	Psaumes 130-131
Lun 3	Apocalypse 6	Psaumes 132
Mar 4	Apocalypse 7	Psaumes 133-134
Mer 5	Apocalypse 8	Psaumes 135
Jeu 6	Apocalypse 9	Psaumes 136
Ven 7	Apocalypse 10	Psaumes 137
Sam 8	Apocalypse 11	Psaumes 138
Dim 9	Apocalypse 12	Psaumes 139
Lun 10	Apocalypse 13	Psaumes 140
Mar 11	Apocalypse 14	Psaumes 141
Mer 12	Apocalypse 15	Psaumes 142
Jeu 13	Apocalypse 16	Psaumes 143
Ven 14	Apocalypse 17	Psaumes 144
Sam 15	Apocalypse 18	Psaumes 145
Dim 16	Gn 15.1-6 ; 21.1-3 ⊕ Hé 11.8-19 ⊕ Lc 2.22-40	
Lun 17	Apocalypse 19	Psaumes 146
Mar 18	Apocalypse 20	Psaumes 147
Mer 19	Apocalypse 21	Psaumes 148
Jeu 20	Apocalypse 22	Psaumes 149-150

**La lecture de la Bible rassemble. Elle nourrit l'âme et éclaire le sentier de nos vies. C'est un trésor à cherir !**

Le plan de lecture biblique Soif du Dieu vivant a pour but d'encourager une méditation quotidienne des Écritures. Chaque jour, un passage biblique et un psaume vous sont proposés. Le dimanche, les textes indiqués sont différents et se veulent communs aux différentes confessions chrétiennes.

En suivant ce plan – dont vous tenez entre les mains le fascicule pour l'année 2026 – vous pourrez lire l'ensemble de la Bible en quatre ans : une fois l'Ancien Testament et deux fois le Nouveau Testament.

### Pourquoi lire toute la Bible ?

Parce que la grande variété des textes bibliques est une véritable richesse ! Une lecture intégrale permet de redécouvrir des passages familiers tout en explorant des textes moins connus, mais tout aussi inspirés et utiles.

« Toute Écriture est inspirée de Dieu et utile pour enseigner la vérité, réfuter l'erreur, corriger les fautes et former à une manière de vivre conforme à ce que Dieu demande. » (2 Timothée 3.16)

### Pourquoi lire la Bible tous les jours ?

Parce que sa lecture nourrit notre cœur et oriente nos pensées vers ce qui est vraiment important. Être croyant, c'est vivre une relation avec Dieu. Et toute relation précieuse mérite d'être entretenue jour après jour.

« Que ce livre de l'enseignement ne s'éloigne pas de toi. Médite-le jour et nuit de façon à observer tout ce qui y est écrit. » (Josué 1.8a)

Ne vous découragez pas si vous prenez du retard. Cela peut arriver ! Grâce au calendrier, vous pouvez suivre votre progression et rattraper votre lecture à votre rythme. Bien fraternellement,

**Jonathan Boulet,  
directeur général de l'Alliance biblique française**



**« Comme une biche désire l'eau du ruisseau,  
ainsi je te désire, toi, mon Dieu.  
J'ai soif de Dieu, du Dieu vivant. »**

**Psaume 42.2-3a**

**Guide de lectures bibliques quotidiennes**  
2 0 2 6

# Soif du Dieu vivant



# Janvier

# Février

# Mars

# Avril

# Mai

# Juin

# Juillet

# Août

Jeu 1	Matthieu 8	Psaumes 1
Ven 2	Matthieu 9	Psaumes 2
Sam 3	Matthieu 10	Psaumes 3
Dim 4	Es 60.1-6 + Ep 3.2-6 + Mt 2.1-12	
Lun 5	Matthieu 11	Psaumes 4
Mar 6	Matthieu 12	Psaumes 5
Mer 7	Matthieu 13	Psaumes 6
Jeu 8	Matthieu 14	Psaumes 7
Ven 9	Matthieu 15	Psaumes 8
Sam 10	Matthieu 16	Psaumes 9
Dim 11	Es 42.1-7 + Ac 10.34-38 + Mt 3.13-17	
Lun 12	Matthieu 17	Psaumes 10
Mar 13	Matthieu 18	Psaumes 11
Mer 14	Matthieu 19	Psaumes 12-13
Jeu 15	Matthieu 20	Psaumes 14-15
Ven 16	Matthieu 21	Psaumes 16
Sam 17	Matthieu 22	Psaumes 17
Dim 18	Es 49.3-6 + 1 Co 1.1-3 + Jn 1.29-34	
Lun 19	Matthieu 23	Psaumes 18.1-16
Mar 20	Matthieu 24	Psaumes 18.17-35
Mer 21	Matthieu 25	Psaumes 18.36-51
Jeu 22	Matthieu 26	Psaumes 19
Ven 23	Matthieu 27	Psaumes 20
Sam 24	Matthieu 28	Psaumes 21
Dim 25	Es 8.23-9.3 + 1 Co 1.10-13 ; 17 + Mt 4.12-23	
Lun 26	Josué 1	Psaumes 22.1-19
Mar 27	Josué 2	Psaumes 22.20-32
Mer 28	Josué 3	Psaumes 23
Jeu 29	Josué 4	Psaumes 24
Ven 30	Josué 5.1-6.5	Psaumes 25
Sam 31	Josué 6.6-27	Psaumes 26

Dim 1	So 2.3 ; 3.12-13 + 1 Co 1.26-31 + Mt 5.1-12a	
Lun 2	Josué 7	Psaumes 27
Mar 3	Josué 8	Psaumes 28
Mer 4	Josué 9	Psaumes 29
Jeu 5	Josué 10	Psaumes 30
Ven 6	Josué 11	Psaumes 31
Sam 7	Josué 12-13	Psaumes 32
Dim 8	Es 58.7-10 + 1 Co 2.1-5 + Mt 5.13-16	
Lun 9	Josué 14-15	Psaumes 33
Mar 10	Josué 16-17	Psaumes 34
Mer 11	Josué 18-19	Psaumes 35.1-18
Jeu 12	Josué 20-21	Psaumes 35.19-28
Ven 13	Josué 22	Psaumes 36
Sam 14	Josué 23	Psaumes 37.1-19
Dim 15	Dt 30.15-20 + 1 Co 2.6-10 + Mt 5.17-37	
Lun 16	Josué 24	Psaumes 37.20-40
Mar 17	Jacques 1	Psaumes 38
Mer 18	Jacques 2	Psaumes 39
Jeu 19	Jacques 3	Psaumes 40
Ven 20	Jacques 4	Psaumes 41
Sam 21	Jacques 5	Psaumes 42
Dim 22	Gn 2.7-9 ; 3.1-7 + Rm 5.12-19 + Mt 4.1-11	
Lun 23	Juges 1	Psaumes 43
Mar 24	Juges 2	Psaumes 44.1-9
Mer 25	Juges 3	Psaumes 44.10-27
Jeu 26	Juges 4	Psaumes 45
Ven 27	Juges 5	Psaumes 46
Sam 28	Juges 6	Psaumes 47
Dim 29	Es 50.4-7 + Ph 2.6-11 + Mt 21.1-11	
Lun 30	Marc 10	Psaumes 70
Mar 31	Marc 11	Psaumes 71

Dim 1	Gn 12.1-4 + 2 Tm 1.8-10 + Mt 17.1-9	
Lun 2	Juges 7	Psaumes 48
Mar 3	Juges 8	Psaumes 49
Mer 4	Juges 9	Psaumes 50
Jeu 5	Juges 10.1-11.11	Psaumes 51
Ven 6	Juges 11.12-40	Psaumes 52
Sam 7	Juges 12	Psaumes 53
Dim 8	Ex 17.3-7 + Rm 5.1-2 ; 5-8 + Jn 4.5-42	
Lun 9	Juges 13	Psaumes 54
Mar 10	Juges 14	Psaumes 55
Mer 11	Juges 15	Psaumes 56
Jeu 12	Juges 16	Psaumes 57
Ven 13	Juges 17	Psaumes 58
Sam 14	Juges 18	Psaumes 59
Dim 15	1 S 16.1-13 + Ep 5.8-14 + Jn 9.1-41	
Lun 16	Juges 19	Psaumes 60
Mar 17	Juges 20	Psaumes 61
Mer 18	Juges 21	Psaumes 62
Jeu 19	Marc 1	Psaumes 63
Ven 20	Marc 2	Psaumes 64
Sam 21	Marc 3	Psaumes 65
Dim 22	Ez 37.12-14 + Rm 8.8-11 + Jn 11.1-45	
Lun 23	Marc 4	Psaumes 66
Mar 24	Marc 5	Psaumes 67
Mer 25	Marc 6	Psaumes 68.1-20
Jeu 26	Marc 7	Psaumes 68.21-36
Ven 27	Marc 8	Psaumes 69.1-22
Sam 28	Marc 9	Psaumes 69.23-37
Dim 29	Es 50.4-7 + Ph 2.6-11 + Mt 21.1-11	
Lun 30	Marc 10	Psaumes 70
Mar 31	Marc 11	Psaumes 71

Mer 1	Marc 12	Psaumes 72
Jeu 2	Marc 13	Psaumes 73
Ven 3	Marc 14	Psaumes 74
Mer 4	Marc 15	Psaumes 75
Jeu 5	Ac 10.34-43 + Col 3.1-4 + Mt 28.1-10	
Ven 6	Marc 16	Psaumes 76
Sam 7	Ruth 1	Psaumes 77
Dim 8	Ruth 2	Psaumes 78.1-31
Lun 9	Ruth 3-4	Psaumes 78.32-58
Mar 10	Galates 1	Psaumes 78.59-72
Mer 11	Galates 2	Psaumes 79
Jeu 12	Ac 2.42-47 + 1 P 1.3-9 + Jn 20.19-31	
Ven 13	Galates 3	Psaumes 80
Sam 14	Galates 4	Psaumes 81
Dim 15	Galates 5	Psaumes 82
Lun 16	Galates 6	Psaumes 83
Mar 17	Ephésiens 1	Psaumes 84
Mer 18	Ephésiens 2	Psaumes 85
Jeu 19	Ac 2.14-33 + 1 P 1.17-21 + Lc 24.13-35	
Ven 20	Ephésiens 3	Psaumes 86
Sam 21	Ephésiens 4	Psaumes 87
Dim 22	Ephésiens 5	Psaumes 88
Lun 23	1 Samuel 1	Psaumes 89.27-53
Mar 24	1 Samuel 2	Psaumes 89.53-90
Mer 25	1 Samuel 3	Psaumes 91-17
Jeu 26	1 Samuel 4	Psaumes 91.18-31
Ven 27	1 Samuel 5	Psaumes 91.10-111
Sam 28	1 Samuel 6	Psaumes 91.112-114
Dim 29	Ac 2.1-11 + 1 Co 12.3-13 + Jn 20.19-23	
Lun 29	1 Samuel 7	Psaumes 91.115-117
Mar 30	1 Samuel 8-9	Psaumes 91.118-129
Mer 31	1 Samuel 10	Psaumes 91.130-131
Jeu 30	1 Samuel 11	Psaumes 91.132
Ven 31	Ex 19.2-6a + Rm 5.6-11 + Mt 9.36-10.8	

Ven 1	1 Samuel 9	Psaumes 96
Sam 2	1 Samuel 10	Psaumes 97
Dim 3	Ac 6.1-7 + 1 P 2.4-9 + Jn 14.1-12	
Lun 4	1 Samuel 11	Psaumes 98-99
Mar 5	1 Samuel 12	Psaumes 100-101
Mer 6	1 Samuel 13	Psaumes 102
Jeu 7	1 Samuel 14	Psaumes 103
Ven 8	1 Samuel 15	Psaumes 104.1-18
Sam 9	1 Samuel 16	Psaumes 104.19-35
Dim 10	Ac 8.5-17 + 1 P 3.15-18 + Jn 14.15-21	
Lun 11	1 Samuel 17	Psaumes 105.1-23
Mar 12	1 Samuel 18	Psaumes 105.24-45
Mer 13	1 Samuel 19	Psaumes 106.1-27
Jeu 14	1 Samuel 20	Psaumes 106.28-48
Ven 15	1 Samuel 21-22	Psaumes 107.1-22
Sam 16	1 Samuel 23	Psaumes 107.23-43
Dim 17	Ac 1.12-14 + 1 P 4.13-16 + Jn 17.1-11	
Lun 18	1 Samuel 24	Psaumes 108
Mar 19	1 Samuel 25	Psaumes 109.1-17
Mer 20	1 Samuel 26	Psaumes 109.18-31
Jeu 21	1 Samuel 27	Psaumes 110-111
Ven 22	1 Samuel 28	Psaumes 112
Sam 23	1 Samuel 29-30	Psaumes 113-114
Dim 24	Ac 2.1-11 + 1 Co 12.3-13 + Jn 20.19-23	
Lun 25	1 Samuel 31	Psaumes 115
Mar 26	1 Thessaloniciens 1	Psaumes 116-117
Mer 27	1 Thessaloniciens 2	Psaumes 118.1-16
Jeu 28	1 Thessaloniciens 3	Psaumes 118.17-29
Ven 29	1 Thessaloniciens 4	Psaumes 119.1-24
Sam 30	1 Thessaloniciens 5	Psaumes 119.25-48
Dim 31	Gn 1.1-2.4a + Ac 2.14a;22-36 + Mt 28.16-20	

Lun 1	2 Thessaloniciens 1	Psaumes 119.49-72
Mar 2	2 Thessaloniciens 2	Psaumes 119.73-96
Mer 3	2 Thessaloniciens 3	Psaumes 119.97-120
Jeu 4	2 Samuel 1	Psaumes 119.121-144
Ven 5	2 Samuel 2	Psaumes 119.145-176
Sam 6	2 Samuel 3	Psaumes 120-121
Dim 7	Os 6.3-6 + Rm 4.18-25 + Mt 9.9-13	
Lun 8	2 Samuel 4-5	Psaumes 122-123
Mar 9	2 Samuel 6	Psaumes 124-125
Mer 10	2 Samuel 7	Psaumes 126-127
Jeu 11	2 Samuel 8-9	Psaumes 128-129
Ven 12	2 Samuel 10	Psaumes 130-131
Sam 13	2 Samuel 11	Psaumes 132
Dim 14	Ex 19.2-6a + Rm 5.6-11 + Mt 9.36-10.8	
Lun 15	2 Samuel 12	Psaumes 133-134
Mar 16	2 Samuel 13	Psaumes 135
Mer 17	2 Samuel 14	Psaumes 136
Jeu 18	2 Samuel 15	Psaumes 137-138
Ven 19	2 Samuel 16	Psaumes 139
Sam 20	2 Samuel 17	Psaumes 140
Dim 21	Jr 20.10-13 + Rm 5.12-15 + Mt 10.26-33	
Lun 22	2 Samuel 18	Psaumes 141-142
Mar 23	2 Samuel 19	Psaumes 143
Mer 24	2 Samuel 20	Psaumes 144
Jeu 25	2 Samuel 21	Psaumes 145
Ven 26	2 Samuel 22	Psaumes 146
Sam 27	2 Samuel 23	Psaumes 147
Dim 28	2 R 4.8-16 + Rm 6.3-11 + Mt 10.37-42	
Lun 29	2 Samuel 24	Psaumes 148
Mar 30	Hébreux 1	Psaumes 149-150
Mer 31	1 Rois 1	Psaumes 151-19

Mer 1	Hébreux 2	Psaumes 1
Jeu 2	Hébreux 3	Psaumes 2
Ven 3	Hébreux 4	Psaumes 3
Sam 4	Hébreux 5	Psaumes 4
Dim 5	Za 9.9-10 + Rm 8.9-13 + Mt 11.25-30	